

JUDO CLUB LACAPELLE

SAISON 2026-2027



Reprise des cours 📅 mercredi 9 septembre 2026

📍 **Salle des fêtes Lacapelle – à partir de 16h00**

Venez vous informer, vous inscrire, essayer (3 cours gratuits)!

💜 **Ouvert à toutes et tous**

enfants, ados et adultes, débutants, confirmés!

🥋 **Nos Disciplines**

Judo : Le judo, bien plus qu'un sport de combat, est une discipline fondée sur un code moral. Maîtrise du corps par la technique et la souplesse.

Jujitsu : Le ju-jitsu enseigne les gestes essentiels pour faire face aux agressions. Cette pratique repose sur le contrôle de soi et de l'adversaire.

Taïso : Le taïso est une pratique de renforcement musculaire, sans contact, accessible à tous.

📅 **Nos Horaires**

Baby Judo (à partir de 4 ans)

Mercredi : 17h30 – 18h20

Enfants (6 à 12 ans)

Mercredi : 16h30 – 17h30

Vendredi : 18h30 – 19h30

Taïso

Mercredi : 18h30 – 19h30

Judo Ados - Adultes

Vendredi : 19h30 – 20h45

Jujitsu

Mercredi : 19h30 – 20h45

📄 **Tarifs**

Licence

130€

1^{ère} licence

115€

A partir de la 2^{ème} licence

90€

Etudiant

(sur présentation de la carte étudiant)

📞 **Contacts & Infos**

📞 Nathalie 06 28 23 14 02

📞 Laure 06 21 52 03 90

📞 Nadine 06 07 52 96 74

✉ judoclub.lacapelle46@orange.fr

🌐 judolacapelle46.sportsregions.fr