



JUDO CLUB LACAPELLE

STAGE

Dimanche 19 mars 2023

A TOUS LES ENFANTS JUDOKAS : de Baby judo à Benjamins (4 à 12 ans)
Il est organisé le dimanche 19 MARS 2023 un stage amical sur le thème suivant :

«A LA RECHERCHE DU TRESOR»

ORGANISATION

Lieu du stage : Dojo de Lacapelle, route de Trespoux 46000 CAHORS.

Heures du stage : de 9h30 à 16h30

Prix du stage : 4 €

Les enfants arrivent en tenue de sport et baskets.
Prévoir un sac avec le kimono, les zooris (claquettes) et la gourde.
Prévoir également le pique-nique pour le repas de midi.

A l'arrivée, les enfants seront répartis en deux groupes.

MATIN : Le premier groupe fait des activités ludiques et sportives sur le thème pendant que le deuxième groupe fait un entraînement judo et inversement.

MIDI : Repas tiré du sac

APRES-MIDI : Tous les judokas se retrouvent sur le tatami afin de faire des combats amicaux. Fin des combats vers 16h00 suivi d'un goûter offert par le club.
Fin du stage 16h30.



Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter
Laure 06.21.52.03.90 - Nadine 06.07.52.96.74 - Nathalie 06 28 23 14 02
COMPTANT SUR VOTRE PRESENCE - A TRES BIENTOT

INSCRIPTION à rendre au plus tard le mercredi 15 mars 2023

Autorise mon enfant _____
à participer au stage du 19 mars 2023 organisé par le Judo Club Lacapelle.

Année de naissance : _____ Poids : _____ Grade (ceinture) : _____

Personnes à contacter en cas d'urgence :

Nom Prénom : _____ tél : _____
Nom Prénom : _____ tél : _____

Fait à _____ le _____

SIGNATURE

Joindre le paiement de 4€ avec l'inscription à l'ordre du : JUDO CLUB LACAPELLE

judoclub.lacapelle46@orange.fr

<https://judolacapelle46.sportsregions.fr>

