



JUDO CLUB LACAPELLE

STAGE

Dimanche 20 mars 2022

A TOUS LES ENFANTS JUDOKAS : de Baby judo à Benjamins (3 à 12 ans)
Il est organisé le dimanche 20 mars 2022 un stage amical sur le thème suivant :

« LE TOUR DU MONDE EN 80 JOURS »

ORGANISATION (*)

Lieu du stage : Dojo de Lacapelle, route de Trespoux 46000 CAHORS.

Heures du stage : de 9h30 à 16h30

Prix du stage : 4 €

Les enfants arrivent en tenue de sport et baskets.

Prévoir un sac avec le kimono, les zooris (claquettes) et la gourde.

Prévoir également le pique-nique pour le repas de midi.

A l'arrivée, les enfants seront répartis en deux groupes.

MATIN : Le premier groupe fait des activités ludiques et sportives sur le thème pendant que le deuxième groupe fait un entraînement judo et inversement.

MIDI : Repas tiré du sac

APRES-MIDI : Tous les judokas se retrouvent sur le tatami afin de faire des combats amicaux.

Fin des combats vers 16h00 suivi d'un goûter offert par le club.

Fin du stage 16h30.

COMPTANT SUR VOTRE PRESENCE A TRES BIENTOT

(*) Un minimum de 12 enfants inscrits sera nécessaire à la tenue de ce stage. Nous vous tiendrons informés en cas d'annulation.

INSCRIPTION à rendre avant le mercredi 16 mars 2022

Je soussigné(e).....

autorise mon enfant.....

à participer au stage du 20 mars 2022 organisé par le Judo Club Lacapelle.

Année de naissance :..... Poids..... Grade (ceinture).....

Personnes à contacter en cas d'urgence :

Nom Prénomtél.....

Nom Prénomtél.....

Joindre le paiement de 4€ avec l'inscription à l'ordre du : JUDO CLUB LACAPELLE

Fait àle 2022.

SIGNATURE