



# **JUDO CLUB LACAPELLE**

## **STAGE**

### ***Dimanche 14 novembre 2021***

A TOUS LES ENFANTS JUDOKAS : de Baby judo à Benjamins (3 à 12 ans)  
Il est organisé le dimanche 14 novembre 2021 un stage amical sur le thème suivant :

« *LES JEUX OLYMPIQUES* »

#### **ORGANISATION (\*)**

Lieu du stage : Dojo de Lacapelle, route de Trespoux 46000 CAHORS.

Heures du stage : de 9h30 à 16h30

Prix du stage : 4 €

Les enfants arrivent en tenue de sport et baskets.

Prévoir un sac avec le kimono, les zooris (claquettes) et la gourde.

Prévoir également le pique-nique pour le repas de midi.

A l'arrivée, les enfants seront répartis en deux groupes.

**MATIN** : Le premier groupe fait des activités ludiques et sportives sur le thème pendant que le deuxième groupe fait un entraînement judo et inversement.

**MIDI** : Repas tiré du sac

**APRES-MIDI** : Tous les judokas se retrouvent sur le tatami afin de faire des combats amicaux et de l'arbitrage.

Fin des combats vers 16h00 suivi d'un goûter offert par le club.

Fin du stage 16h30.

***COMPTANT SUR VOTRE PRESENCE A TRES BIENTOT***

(\*) Un minimum de 12 enfants inscrits sera nécessaire à la tenue de ce stage. Nous vous tiendrons informés en cas d'annulation.

### **INSCRIPTION à rendre avant le mercredi 10 novembre 2021**

Je soussigné(e).....

autorise mon enfant.....

à participer au stage du 14 novembre 2021 organisé par le Judo Club Lacapelle.

Année de naissance :..... Poids..... Grade(ceinture).....

#### **Personnes à contacter en cas d'urgence :**

Nom Prénom .....tél.....

Nom Prénom .....tél.....

Joindre le paiement de 4€ avec l'inscription à l'ordre du : **JUDO CLUB LACAPELLE**

Fait à .....le ..... 2021.

**SIGNATURE**