

## Nouvel article

## Recherche

Rechercher ici ...

## Articles récent

- ▣ Rugby : Object à Lisle-sur-Tarr
- ▣ Sécurité : Enec Bâtiment et des Délégation des à côte
- ▣ Les nouveaux i congrès des m:
- ▣ Sibelle, Andorn justice
- ▣ Bellefont-La-R: Réunion publiq « Bellefont-La-l samedi



THIBAUT SOUPERBIE · SPORT ·

UNE

SEP  
27

294

## Belle dynamique pour le Judo Club Lacapelle-Cahors

### 50 licenciés sont déjà sur les tatamis.

Les cours ont repris début septembre au Judo Club Lacapelle, toujours dans le respect des règles sanitaires en vigueur, et en ce début d'année sportive, l'ambiance est très enthousiaste sur les tatamis. Que ce soit pour le Judo, le Taïso ou le Jujitsu, c'est la joie de se retrouver et de pratiquer qui domine pour les petits comme pour les grands. D'ailleurs 50 licenciés sont déjà au rendez-vous ! Petit rappel, le petit club convivial propose du Judo pour tous à partir de 4 ans, du Jujitsu (ou self défense) à partir de 14 ans et du Taïso Santé (remise en forme, assouplissement et renforcement musculaire) pour ados et adultes de tous âges. Les cours sont toujours assurés par Pauline Boulinguez et Laure Louché. Cette année, de nouveaux horaires sont au programme.

> Pour tout renseignement vous pouvez consulter le site internet

<https://judolacapelle46.sportregions.fr>

Partager :

