

[Accueil](#) / [Sport](#) / [Arts martiaux](#)

Cahors. Le Judo Club Lacapelle confirme sa dynamique



Arts martiaux, Cahors

Publié le 02/10/2021 à 05:13 , mis à jour à 05:19

Les cours ont repris début septembre au Judo Club Lacapelle, toujours dans le respect des règles sanitaires en vigueur, et en ce début d'année sportive, l'ambiance est très enthousiaste sur les tatamis.

Que ce soit pour le judo, le taïso ou le jujitsu, c'est la joie de se retrouver et de pratiquer qui domine pour les petits comme pour les grands. D'ailleurs, le club compte cinquante licenciés !

Le Judo Club Lacapelle-Cahors se veut un petit club convivial qui propose du judo pour tous à partir de 4 ans, du jujitsu (ou self-défense) à partir de 14 ans et du taïso santé (remise en forme, assouplissement et renforcement musculaire) pour ados et adultes de tous âges.

Les cours sont toujours assurés par Pauline Boulinguez et Laure Louché. Cette année de nouveaux horaires sont mis en place.

Pour tout renseignement, site internet judolacapelle46.sportregions.fr



La Dépêche du midi

[VOIR LES COMMENTAIRES](#)