EFS
ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG
Du donneur aux patients

LE CHALLENGE CLUBS SPORTIFS DE CAHORS

du 6 juin au 1er juillet 2022

Établissement français du sang à Cahors

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

1ère édition

SOMMAIRE

03

A PROPOS DU DON DE SANG ET DE L'EFS

05

LE CHALLENGE EN 1 MINUTE

06

LE CHALLENGE TROPHÉES DE LA VIE EN DÉTAILS

08

LES ENGAGEMENTS

09

CONTACTS

À PROPOS DU DON DE SANG ET DE L'EFS

Au sein de l'Établissement français du sang, **10 000 collaborateurs** œuvrent chaque jour pour offrir à tous, en France métropolitaine et dans les départements d'outre-mer, un **service public transfusionnel** performant et innovant. Notre défi permanent et notre mission quotidienne est de collecter les **3 millions de dons** nécessaires à couvrir chaque année les besoins en produits sanguins.

Aujourd'hui, il n'existe aucun traitement ni médicament de synthèse capable de se substituer au sang humain et aux produits sanguins labiles (PSL), issus des dons de sang. Cet acte volontaire et bénévole est donc irremplaçable.

L'EFS EN QUELQUES CHIFFRES

- 153 585 prélèvements en 2021 en Occitanie
- 171 292 donneurs en 2021 en Occitanie
- 1 don peut sauver 3 vies
- 1 million de malades soignés chaque année
- 10 000 dons de sang nécessaires chaque jour en France

L'OFFRE DE COLLECTE À CAHORS

Ouverte toute l'année, la Maison du Don de Cahors permet aux donneurs de donner leur sang sur rdv : https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/collecte/site_fixe?q=1&c=12332&l=7573&type=sang à des horaires adaptés à leurs contraintes.

EFS de Cahors
34 rue Charles Bourseul
46 000 Cahors

Le mardi de 13h00 à 18h00
et le vendredi de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00

COMMENT SE DÉROULE LE DON DE SANG ?

Quel que soit le lieu de la collecte (collecte mobile ou site fixe), le parcours du donneur de sang se déroulera toujours en 4 étapes :

Les 4 étapes pour donner son sang

La durée totale de ces étapes est d'environ une heure.
Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

Vous êtes accueilli(e) par un(e) secrétaire,

Vous passez un entretien pré-don afin de déterminer votre aptitude au don,

Le prélèvement dure de 7 à 10 minutes et permet de prélever entre 400 et 500 ml de sang,

Après votre don, vous restez sous la surveillance de l'équipe médicale dans l'espace repos où une collation vous est offerte. Après un don, il est important de boire beaucoup et manger.

QUELLES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG ?

LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Être reconnu(e) apte au don
- Peser au moins 50 kg
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant

(si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué)

DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE DONNER SON SANG :

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours
- Après des soins dentaires : 7 jours (traitement caries ou détartrage : 24h)
- Après un épisode infectieux : 14 jours (après l'arrêt des symptômes)
- Après un piercing ou un tatouage : 4 mois
- Après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (malaria...) : 4 mois
- Après une intervention chirurgicale : 4 mois

Le pass sanitaire n'est pas nécessaire pour donner son sang.
Nous accueillons tous les donneurs sur l'ensemble des maisons du don dans le respect des gestes barrières dont le port du masque qui reste obligatoire.

LE CHALLENGE EN 1 MINUTE

Cette année, la maison du don de Cahors organise un challenge clubs sportifs du 6 juin au 1er juillet 2022.

Le principe du défi est simple : mettre en compétition les clubs sportifs et décerner le trophée du club le plus solidaire, celui qui permettra d'accueillir le plus de donneurs de sang !

"Afin de répondre aux **besoins des malades et stimuler la promotion du don de sang**, nous comptons **sur vous pour cette nouvelle édition des « Trophées de la Vie » !**"

Laurent Bardiaux
Directeur de l'EFS
Occitanie Pyrénées-Méditerranée

DÉROULEMENT DU CHALLENGE

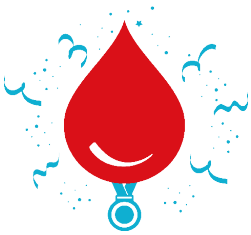
Validez votre participation officielle par retour de ce mail.
Nous définirons ensemble les modalités de mise en place du challenge pour votre club.

Motivez vos adhérents, salariés, clients... afin qu'ils prennent rendez-vous sur la maison du don de Cahors !
Nous vous fournirons tout le matériel nécessaire à la promotion de cet évènement.

maison du don

Durant toute la durée du challenge, les donneurs de sang mentionneront le nom de votre structure afin que nous puissions comptabiliser le nombre de participants.

Remise des trophées lors d'une cérémonie organisée.
Date à venir, en fonction des conditions sanitaires.



LES TROPHÉES DE LA VIE

Du 6 juin au 1er juillet 2022 se déroulera la 1ère édition du challenge **« Trophée de la vie »** à la maison du don de Cahors.

DÉROULEMENT DU CHALLENGE

Sur cette période, un planning de rendez-vous sera dédié à ce challenge, il sera accessible sur le site https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/

Chaque donneur pourra prendre rendez-vous à l'heure qu'il souhaite.

Afin de vous aider à mobiliser un maximum de donneurs pour relever ce défi, tous les supports de communication nécessaires à la diffusion de l'information et à la promotion de l'opération vous seront fournis (affiches, contenus numériques, etc.).

À la fin du challenge, la structure qui aura fait preuve de la plus grande mobilisation remportera le « Trophée de la vie » du club sportif le plus solidaire au cours d'une cérémonie organisée spécialement pour l'occasion.
(date à venir, en fonction du contexte sanitaire)

LES TROPHÉES DE LA VIE

POURQUOI RELEVER CE DÉFI ?

Participer aux « Trophées de la Vie » permettra à votre structure de :

S'engager pour une cause de santé publique

Soutenir et participer au succès de cette 1ère édition des « Trophées de la vie » de Cahors

Aider l'EFS dans ses missions de sensibilisation au don de sang

Rassembler et motiver vos adhérents / salariés / clients autour d'un enjeu commun : obtenir le titre de la structure la plus solidaire

Augmenter votre notoriété et profiter des retombées médiatiques de l'évènement

LES RETOMBÉES POUR VOTRE ÉTABLISSEMENT DANS LA PRESSE ET SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

- Des journalistes mobilisés tout au long du challenge
- Un communiqué de presse sera envoyé par nos soins à la base de données des journalistes locaux (presse papier, radios, TV, web média) en amont et après le challente
- Un événement et des posts Facebook seront créés sur la page nationale de l'EFS
- Une story sera faite sur la page nationale de l'EFS

LES ENGAGEMENTS

LES ENGAGEMENTS DE L'EFS

- **Développer des relations presse** autour du challenge et mettre en avant les structures qui y participent ;
- **Apposer le logo** de votre structure sur l'ensemble des supports de la campagne concernée par le partenariat ;
- **Fournir les supports de communication** (affiches, visuels, supports numériques…) nécessaires aux campagnes de diffusion par la structure ;
- **Gérer toute l'organisation logistique** de l'opération (plannings, etc.).

LES ENGAGEMENTS DE VOTRE STRUCTURE

- **Promouvoir l'opération** au sein de sa structure (affichage des supports de communication sur le don de sang, information sur les dates et l'organisation de l'opération) ;
- **Respecter les modalités** fixées en commun avec l'EFS et, le cas échéant, informer l'EFS de tout changement de programme (nécessité de changement de date par exemple).

SUIVEZ LES TROPHÉES DE LA VIE ET TOUTE L'ACTUALITÉ DE L'EFS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX !

/EtablissementFrancaisduSang

/EFS_Officiel

/EFS_officiel

/ChaineEFS

CONTACTS

MANON VALENTIN
Chargée de promotion du don
Bassin Quercy-Tarn
05 63 91 80 03 / 07 64 38 64 31
manon.valentin@efs.sante.fr

PERRINE RAMONDENC
Assistante chargée de promotion du don
Bassin Quercy-Tarn
07 62 91 07 01
perrine.ramondenc@efs.sante.fr

EFS
ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG
Du donneur aux patients

dondesang.efs.sante.fr

0 800 972 100 Service & appel gratuits