

Stage Cathy ARNAUD

Cahors – Lot (46)



8^{ème} Dan

Championne d'Europe

- 1987 : Paris (France) -56 kg
- 1988 : Pampelune (Espagne) -56 kg
- 1989 : Helsinki (Finlande) -56 kg
- 1990 : Francfort (Allemagne) -56 kg

Championne du monde

- 1987 : Essen (Allemagne) – 56 kg
- 1989 : Belgrade (Yougoslavie) – 56 kg

3^o aux jeux Olympiques

- 1988 : Séoul (Corée) – 56 kg



Samedi 04 décembre 2021

De 10h00 à 12h00 : Stage enfants ouvert aux poussins, benjamins, minimes
De 15h00 à 17h00 : Stage ados /adultes (dès minimes)

Repas, soirée et hébergement : Village Vacances à Prayssac



Dimanche 05 décembre 2021

De 10h00 à 12h00 : Stage ados /adultes (dès minimes)



☞ L'organisation du stage n'assure pas l'hébergement des stagiaires mineurs (sauf si accompagnés par un membre de la famille).

Tarifs :

Enfant (cours du samedi matin) : 5€

Adultes :

- 1 cours (samedi ou dimanche) : 10€
- 2 cours : 15€
- judo + soirée + hébergement : 50€
- soirée + hébergement (accompagnant) : 45 €



Dojo départemental – rue de la guinguette 46000 CAHORS

le site du comité : lot.ffjudo.com

Inscriptions :

- sur Extranet pour tous les participants
- Une fiche complémentaire sera adressée à chaque club pour répertorier les besoins en repas / hébergement le samedi soir.