

Articles récents

Cahors : Cinélatino de retour au Grand Palais du 7 au 29 septembre

Pradines Badminton prêt à accueillir tous les joueurs

Cahors : La Région Occitanie/Pyrénées-Méditerranée partenaire de l'opération « Un vélo pour tous » !

Accident à Aynac

Reprise des cours pour le Taichi Chuan Pradines-Chansi



THIBAUT SOUPERBIE · SPORT · UNE

DÉC
15

1843

Views

Cahors : 2 ceintures noires pour le Judo Club Lacapelle

Le travail a payé.

*Le Département
au cœur des solidarités* **LOT**

Sandrine Albagnac et Nathalie Piquer du Judo Club Lacapelle (Cahors) ont chacune obtenu leur ceinture noire ce samedi 7 décembre à Toulouse, lors des passages de grade (UV 2) technique Judo pour la ceinture noire. A respectivement 52 et 49 ans, et après seulement une dizaine d'années de Judo et de Jujitsu derrière elles, elles ont démontré qu'avec un travail assidu (minimum 3 soirs par semaine sur les tatamis depuis le mois de septembre), une bonne préparation de la part de leur professeur Laure Louché, ainsi que l'aide et les conseils des autres judokas du club (notamment Sébastien Felzines, leur partenaire à l'une et à l'autre pour le passage de grade), il est possible de progresser et d'obtenir la ceinture noire. Félicitations à toutes les 2 ! Le club est fier d'elles ! Ce qui porte à 8 ceintures noires en 2 ans pour le Judo Club Lacapelle.

AMBU LOT 352, av. Anatole-de-MONZIE
CAHORS
05 65 23 01 23

Multi TECH **PORTAILS**
PORTES DE GARAGE

LFC Courtage
LA SOLUTION CRÉDIT

> Toutes les infos sur le site : <https://judolacapelle46.sportsregions.fr>

**Assurance
Banque**

**B. JOURDON, L. SUDRET
et C. BERTRAND**