



JUDO CLUB LACAPELLE Saison 2019/2020

Bonjour,

Les vacances terminées, la nouvelle saison sportive se prépare.

L'équipe de Judo Club Lacapelle vous attend le :

Mercredi 4 septembre 2019 à la salle des fêtes de Lacapelle à 16H

Nous demandons à chaque futur licencié de compléter son dossier d'inscription ce même jour avant de participer à nos entraînements, ceci par mesure de sécurité.

Constitution du dossier :

- La fiche d'inscription et l'autorisation parentale pour les mineurs
- 1 photo d'identité pour les enfants débutants
- Le certificat médical (sur ton passeport ou sur une feuille blanche)
- Le ou les chèques à l'ordre du JUDO CLUB LACAPELLE (chèques vacances acceptés - chèque sport - possibilité de règlement en plusieurs fois)
- 2 enveloppes timbrées avec l'adresse du licencié
- Le règlement intérieur signé par les parents
- L'adresse email (pour recevoir les infos du club)

Tarifs des cotisations annuelles et licence.

1^{er} licencié : 110 euros

2^{ème} licencié : 90 euros

3^{ème} licencié : 70 euros

4^{ème} licencié : 40 euros

Pour les enfants de plus de 6 ans, passeport indispensable (prix : 8 euros, validité 8 ans).

Planning des entraînements Judo, Jujitsu, Taïso, salle des fêtes de LACAPELLE

Mercredi	JUDO	16H / 17H : Baby judo et enfants débutants de 4 à 6 ans 17H / 18H : Judo enfants de 7 à 11 ans débutants
	TAÏSO	18H / 19H : TAÏSO gym judo
	JUJITSU	19h / 20h30 : Jujitsu, Fighting, self défense, adultes et jeunes à partir de 12 ans

Jeudi 18H / 20H30 : Technique et préparation de katas

Vendredi JUDO 19H30 à 21h : Judo enfants à partir de 12 ans et adultes

Pour tous renseignements : Tél 05 65 53 08 36 ou 06 14 02 90 97

Le Président