



# JUDO CLUB LACAPELLE

## STAGE

### Dimanche 24 novembre 2024

A TOUS LES ENFANTS JUDOKAS : de Baby judo à Benjamins (4 à 12 ans)  
Il est organisé le dimanche 24 NOVEMBRE 2024 un stage amical sur le thème suivant :

### «LES JEUX OLYMPIQUES»

#### ORGANISATION

Lieu du stage : Dojo de Lacapelle, route de Trespoux 46000 CAHORS.

Heures du stage : de 9h30 à 16h30

Prix du stage : 5 €



Les enfants arrivent en tenue de sport et baskets.  
Prévoir un sac avec le kimono, les zooris (claquettes) et la gourde.  
Prévoir également le pique-nique pour le repas de midi.

A l'arrivée, les enfants seront répartis en deux groupes.

**MATIN :** Le premier groupe fait des activités ludiques et sportives sur le thème pendant que le deuxième groupe fait un entraînement judo. (et inversement vers 10h30-11h)

**MIDI :** Repas tiré du sac

**APRES-MIDI :** Tous les judokas se retrouvent sur le tatami afin de faire des combats amicaux.  
**Les parents peuvent venir assister à partir de 14H30.**

Fin des combats vers 16h00 suivi d'un goûter offert par le club.  
Fin du stage 16h30.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter  
Laure 06.21.52.03.90 - Nadine 06.07.52.96.74 - Nathalie 06 28 23 14 02  
**COMPTANT SUR VOTRE PRESENCE - A TRES BIENTOT**

## INSCRIPTION à retourner au plus tard le mercredi 20 novembre 2024

**Autorise mon enfant** \_\_\_\_\_  
**à participer au stage du 24 novembre 2024 organisé par le Judo Club Lacapelle.**

#### Personnes à contacter en cas d'urgence :

Nom Prénom : \_\_\_\_\_ tél : \_\_\_\_\_

Nom Prénom : \_\_\_\_\_ tél : \_\_\_\_\_

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

SIGNATURE

Merci de joindre le paiement de 5€ avec l'inscription  
(Chèque à l'ordre de : JUDO CLUB LACAPELLE)

[judoclub.lacapelle46@orange.fr](mailto:judoclub.lacapelle46@orange.fr)

<https://judolacapelle46.sportsregions.fr>

Partenaires qui soutiennent le JudoClub Lacapelle pour l'année 2023, merci à eux...

