

# TRANDOVERTES

1ÈRE ÉDITION

DIMANCHE

22

SEPTEMBRE

////// AU PROFIT DE LA LUTTE  
CONTRE LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE

MARCHE  
POUR  
TOUS

6 À 11 km

INSCRIPTIONS

SAM 21/09 >>>

BRASSERIE LE BORDEAUX  
MAGASIN INTERSPORT

DIM 22/09 >>>

SUR PLACE

DÉPART À 14H30

////// 100% VOIE VERTE

ESCALES PATRIMOINE & SPOTS ENVIRONNEMENT



RANDO  
PÉDESTRE

13 km

DÉPART 9H45

TRAIL ≈  
↳ 500 D+

15 km

DÉPART 9H30

TRAIL ≈  
↳ 700 D+

23 km

DÉPART 9H00

INSCRIPTIONS SUR [CHRONO-START.COM](https://www.chrono-start.com)

ORGANISÉ PAR L'INTERCLUB ROTARY DU LOT

AVEC LE CONCOURS DU LADIES' CIRCLE  
ET LA TABLE RONDE DE CAHORS



DÉPARTS, ACTIVITÉS,  
CAMPUS & ANIMATIONS :

ANTINEA  
DOUELLE



RENSEIGNEMENTS SUR [TRANDOVERTES.FR](https://www.trandovertes.fr) OU AU 06 86 43 62 10



**Première édition des Trandovertes, manifestation sportive et culturelle au profit de la lutte contre le harcèlement scolaire. *Les bénéfiques sont entièrement reversés à l'association ACDH (Association contre la Discrimination et le Harcèlement Scolaire.***

**Les activités sportives, toutes au départ et à l'arrivée d'Antinéa, sont de 3 natures :**

- Des trails (15 km, 23 km) qui exploitent les magnifiques sentiers dans les collines de Mader et de la Cévenne, Les Junies, les chemins blancs du plateau de Cournou, la vallée du ruisseau d'Auronne, le panorama grandiose du site d'envol des parapentes ainsi que les rives du Lot depuis le pont suspendu de Douelle jusqu'à l'ancien pont SNCF dominé par le château du Cariol.
- Une randonnée pédestre de 13 km sur un parcours identique au trail de 15 km allégé en distance et difficulté.
- Une Marche Pour Tous entièrement sur la voie verte entre Douelle et Parnac avec ses chemins dédiés serpentant au milieu des vallons du vignoble de Parnac, ses châteaux aux noms familiers des amateurs de vin, sa vue imprenable sur le célèbre château de Caix. Facile, accessible à tous, (grands-parents, parents, enfants), sur une distance allant de 6 à 11 km.

**Les activités culturelles sont variées et toutes localisées sur le campus d'Antinéa :**

- Des activités liées à la cause du harcèlement : projection d'un film, théâtre forum, création d'affiches
- Des expos photos, peintures, sculptures
- Des initiations pour les enfants : pickleball, tir à l'arc, ....
- Des jeux : château gonflable, laser game, bubble game
- Un marché producteur
- Des spots patrimoine sur la rando douce
- Des initiatives en faveur de l'environnement : plantations, conférences faune/flore
- Restauration, animation musicale

**Programme horaire :**

**Samedi 21 septembre de 9h00 à 19h00 :** Inscriptions et retraits des dossards à la Brasserie Le Bordeaux (15 Bd Léon Gambetta 46000 Cahors) et à Intersport (810 Avenue Maryse Bastié 46000 Cahors)

**Dimanche 22 septembre** sur le site Antinéa à Douelle (46) :

- Inscriptions et retraits des dossards jusqu'à 30 minutes avant le départ de la chaque trail et rando.
- 9h00 départ Trail 23 km (750 m D+)
- 9h30 départ Trail 15 km (430 m D+)
- 9h45 départ Rando pédestre 13 km (360 m D+)
- 14h30 départ Marche Pour Tous 6 à 11 km
- Toute la journée :

- Des activités liées à la cause du harcèlement : projection d'un film, théâtre forum, création d'affiches
- Des expos photos, peintures, sculptures
- Des initiations pour les enfants : pickleball, tir à l'arc, ....
- Des jeux : château gonflable, laser game, bubble game
- Un marché producteur
- Des spots patrimoine sur la Marche Pour Tous
- Des initiatives en faveur de l'environnement : plantations, conférences faune/flore
- Restauration, animation musicale

