



JUDO CLUB LACAPELLE

STAGE

Dimanche 19 novembre 2023

A TOUS LES ENFANTS JUDOKAS : de Baby judo à Benjamins (4 à 12 ans)
Il est organisé le dimanche 19 NOVEMBRE 2023 un stage amical sur le thème suivant :

«FORT BOYARD»

ORGANISATION

Lieu du stage : Dojo de Lacapelle, route de Trespoux 46000 CAHORS.

Heures du stage : de 9h30 à 16h30

Prix du stage : 5 €

Les enfants arrivent en tenue de sport et baskets.
Prévoir un sac avec le kimono, les zooris (claquettes) et la gourde.
Prévoir également le pique-nique pour le repas de midi.

A l'arrivée, les enfants seront répartis en deux groupes.

MATIN : Le premier groupe fait des activités ludiques et sportives sur le thème pendant que le deuxième groupe fait un entraînement judo et inversement.

MIDI : Repas tiré du sac

APRES-MIDI : Tous les judokas se retrouvent sur le tatami afin de faire des combats amicaux.

Les parents peuvent venir assister à partir de 14H30.

Fin des combats vers 16h00 suivi d'un goûter offert par le club.

Fin du stage 16h30.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter
Laure 06.21.52.03.90 - Nadine 06.07.52.96.74 - Nathalie 06 28 23 14 02

COMPTANT SUR VOTRE PRESENCE - A TRES BIENTOT

INSCRIPTION à retourner au plus tard le mercredi 15 novembre 2023

Autorise mon enfant à participer au stage du 19 novembre 2023 organisé par le Judo Club Lacapelle.

Personnes à contacter en cas d'urgence :

Nom Prénom : _____ tél : _____

Nom Prénom : _____ tél : _____

Fait à _____ le _____

SIGNATURE

Merci de joindre le paiement de 5€ avec l'inscription
(Chèque à l'ordre de : JUDO CLUB LACAPELLE)

judoclub.lacapelle46@orange.fr

<https://judolacapelle46.sportsregions.fr>

Partenaires qui soutiennent le JudoClub Lacapelle pour l'année 2023, merci à eux...

