

Accueil / Sport / Arts martiaux

Cahors. Judo-club Lacapelle : un stage enfants



Les randoris. Photo Judo-club Lacapelle



Arts martiaux, Cahors

Publié le 28/11/2022 à 05:12

Le 20 novembre, le club de judo de Lacapelle organisait un des deux stages annuels de judo pour les enfants. Cette année, retour aux habitudes d'avant-Covid, ce stage était ouvert aux jeunes judokas des clubs voisins. Cahors, Le Montat, Pradines-Luzech et Prayssac ont répondu présents, soit au total 63 jeunes de 4 à 12 ans. Au programme, entraînement de judo sur les tatamis et jeux sur le thème des champions d'hier et d'aujourd'hui (thème choisi pour faire écho au grand évènement "L'itinéraire des Champions" qui se déroulera les 9 et 10 décembre au palais des sports de Cahors). L'après-midi a été consacré à des randoris (petits combats). La remise de médailles et un petit goûter ont clôturé la journée dans la convivialité.

Site internet judolacapelle46.sportregions.fr.



La Dépêche du midi

[Voir les commentaires](#)