



## JUDO CLUB LACAPELLE Saison 2019/2020

Bonjour,

Les vacances terminées, la nouvelle saison sportive se prépare.

L'équipe de Judo Club Lacapelle vous attend le :

**Mercredi 4 septembre 2019 à la salle des fêtes de Lacapelle à 16H**

Nous demandons à chaque futur licencié de compléter son dossier d'inscription ce même jour avant de participer à nos entraînements, ceci par mesure de sécurité.

### Constitution du dossier :

- La fiche d'inscription et l'autorisation parentale pour les mineurs
- 1 photo d'identité pour les enfants débutants
  
- Le certificat médical (sur ton passeport ou sur une feuille blanche)
- Le ou les chèques à l'ordre du JUDO CLUB LACAPELLE (chèques vacances acceptés - chèque sport - possibilité de règlement en plusieurs fois)
- 2 enveloppes timbrées avec l'adresse du licencié
- Le règlement intérieur signé par les parents
- L'adresse email (pour recevoir les infos du club)

### Tarifs des cotisations annuelles et licence.

1<sup>er</sup> licencié : 110 euros

2<sup>ème</sup> licencié : 90 euros

3<sup>ème</sup> licencié : 70 euros

4<sup>ème</sup> licencié : 40 euros

Pour les enfants de plus de 6 ans, passeport indispensable (prix : 8 euros, validité 8 ans).

### Planning des entraînements Judo, Jujitsu, Taïso, salle des fêtes de LACAPELLE

|          |                |               |                                                                       |
|----------|----------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Mercredi | <b>JUDO</b>    | 16H / 17H :   | Baby judo et enfants débutants de 4 à 6 ans                           |
|          |                | 17H / 18H :   | Judo enfants de 7 à 11 ans débutants                                  |
|          | <b>TAÏSO</b>   | 18H / 19H :   | TAÏSO gym judo                                                        |
|          | <b>JUJITSU</b> | 19h / 20h30 : | Jujitsu, Fighting, self défense, adultes et jeunes à partir de 12 ans |

Jeudi 18H / 20H30 : Technique et préparation de katas

Vendredi **JUDO** 19H30 à 21h : Judo enfants à partir de 12 ans et adultes

Pour tous renseignements : Tél 05 65 53 08 36 ou 06 14 02 90 97

Le Président