



# La Lettre du Judo Club Lacapelle

## N°3 saison 2013/14

*L'année scolaire se termine, la saison sportive aussi.*

*Retour à la salle des fêtes le mercredi 3 septembre pour info et inscriptions à partir de 17 heures. Bonnes vacances à tous.*

### 1- Le dimanche 30 mars : Stage du club

74 enfants des Clubs de Pradines, Prayssac, du Montat et bien évidemment de notre club s'étaient réunis à la salle des fêtes pour une journée mélangeant judo et jeux sur le thème des «Jeux d'Autrefois». Toute la journée les enfants ont été encadrés par les professeurs de judo et les membres du club ainsi que des bénévoles. Cela a permis que le stage se déroule dans une ambiance très conviviale. Au programme, jeux en bois, jeu de palet, jeu de morpion géant, échasses et autres jeux oubliés. En fin d'après-midi les équipes ont combattu en randoris. Comme d'habitude un goûter a été offert pour remercier petits et grands de leur présence.



### 2 - Bravo Vincent

Le samedi 12 avril, Vincent est allé à Limoges pour présenter l'UV expression Technique afin de valider le 2ème DAN de sa ceinture noire. Accompagné de Pascal son UKE, Vincent a réussi son épreuve.

Notre professeur de Taïso jujitsu est donc ceinture noire 2ème Dan. Félicitations



### 3 - Teddy Riner



Le 20 mai Jean-Marc a participé à Auch dans le Gers au Master de judo vétérans en tant qu'arbitre avec Alain Bouscarle, arbitre de Pradines, et il y avait une **grande grande** surprise !!!

### 4- 30 ans du Club de Judo Lacapelle



Un très bel anniversaire !

Samedi 24 mai, le Club de Judo Jujitsu & Taïso de Lacapelle a fêté ses 30 ans à la Halle des Sports de Trespoux. Tous les jeunes et adultes du club s'étaient mobilisés depuis plusieurs mois pour que le fête soit réussie, et elle l'était !

Le spectacle des plus jeunes sur le thème du cirque a remporté un vif succès ! Beaucoup d'applaudissements aussi pour les adolescents qui ont mis en scène l'histoire du judo à Lacapelle et illustré le code moral du judo par des petits sketches. Puis les judokas adultes, avec une pointe d'humour, ont également fait une démonstration de chutes et de prises de judo spectaculaires.

Ensuite nous avons pu découvrir 2 disciplines moins connues : le Taïso et le Jujitsu.

Le président du club, Philippe Ruscassié, dans son discours a repris les temps forts de l'histoire du club, en rappelant l'investissement des différents présidents et professeurs qui se sont succédés et a remercié les membres du bureau pour l'organisation de cette journée. Alain San Juan, Adjoint en Charge des Sports et de la Vie Associative, Luc Jubert, Président du Comité du Judo du Lot ainsi que Pascal Lavaur, Maire de Trespoux ont ensuite pris la parole. Finalement, tout le monde a chanté pour célébrer l'amitié et danser sur un « Madison » dont la chorégraphie a été revue et corrigée pour l'occasion !

Le repas et la soirée dansante ont permis aux 160 personnes présentes de passer une soirée bien conviviale. Grâce à tous, la fête a été belle et restera dans les mémoires !





## 5 - City Raid Andros



Le 28 mai, 440 enfants réparties en 62 équipes se sont élancées dans les rues de Cahors pour participer au city raid. Cette année le thème de «Ma ville éco-responsable». Les six équipes de collégiens et la plus fair-play se sont qualifiées pour la finale nationale qui s'est déroulée à Paris mercredi 18 juin. L'équipe Les JDO 46 composée de Thibaud Carcy chef d'équipe, Rémi Aulié Angèle Delmas, Alexia, Mylène et Audrey Piquer se sont qualifiés 5<sup>ème</sup> à Cahors et nous sont revenus de Paris fatigués très très fatigués... mais heureux. On ne connaît pas encore leur classement à la finale. Merci merci à Philippe Poupard qui les a encadré pendant toutes ces épreuves. Félicitations !!!

## 6- Assemblée générale 2014

Le vendredi 20 juin s'est déroulée l'assemblée générale du club qui clôture la saison. Philippe Ruscassié puis les membres du bureau nous ont présenté le bilan financier et sportif de l'année. Résultat positif dans l'ensemble. Cette soirée s'est terminée par le pot de l'amitié et un bon repas.

## 7 - Reprise des cours

Rendez-vous mercredi 3 SEPTEMBRE pour inscriptions et informations à partir de 17H.  
Reprise des cours le vendredi 5 septembre et pour les débutants le mercredi 10 SEPTEMBRE .  
Bonnes vacances à tous !!!!!!!!!!!!!

[judolacapelle46.club.sportsregions.fr](http://judolacapelle46.club.sportsregions.fr)