



La Lettre du Judo Club Lacapelle

N°2 saison 201/14

Cette fois la lettre à un peu de retard, mais il y a beaucoup de manifestations, et il est important de tout rappeler même si certaines nouvelles ont déjà quelques mois.

1- Le 23 novembre : Critérium minimes benjamins

Le 23 novembre au dojo de Cahors s'est déroulé le Championnat du Lot minimes et benjamins. Marie Faure, Alexia, Mylène et Audrey Piquer, Samuel Bonneval (première compétition) en catégorie minimes et Maciej en catégorie benjamins ont très bien combattus. Leur combativité, leur calme avant les combats, leurs techniques nous ont permis d'apprécier leur niveau acquis durant toutes ces années.

Classements par catégorie : Audrey et Alexia 1^{ère}
Samuel 1^{er}
Marie 2^{ème}
Mylène 3^{ème}

Marie et Mylène ont combattus contre Romane Dyot, Mylène a tenu 8 secondes et Marie environ 30 secondes avant Ippon. Félicitations à tous, et merci à Vincent de s'être rendu disponible pour coacher nos jeunes judokas.



2 - Noël à Lacapelle

Le mercredi 18 décembre 2013 le Père Noël est venu faire une apparition à la fin du cours commun et distribué des bonbons. A son départ un goûter a été offert.



3 - Résultat des compétitions

Date	Catégorie	Lieu	Manifestations	Participants	Résultat
23/11/2013	Benjamins	Cahors	Critérium	Maciej Ziomko	1er
	Minimes	Cahors	Critérium	Samuel Bonneval	1er
	Minimes	Cahors	Critérium	Alexia Piquer	1ere
	Minimes	Cahors	Critérium	Mylène Piquer	3ème
	Minimes	Cahors	Critérium	Audrey Piquer	1ere
	Minimes	Cahors	Critérium	Marie Fauré	2ème
07/12/2013	Poussins	Cahors	Animation	Emma Jales	1ere
	Poussins	Cahors	Animation	Anaïs Gomez	2ème
	Poussins	Cahors	Animation	Manon Campergue	3ème
	Mini-poussins	Cahors	Animation	Amaya Gomez	1ère
	Mini-poussins	Cahors	Animation	Lola Felzines	1ère
14/12/2013	Cadets	Cahors	Compétition individuel	Bertrand Poupard	-
12/01/2014	Minimes	Moissac	Marie Fauré		-
	Minimes	Moissac	Thibault Carcy		-
	Minimes	Moissac	Alexia Piquer		-
	Minimes	Moissac	Mylène Piquer		-
	Minimes	Moissac	Audrey Piquer		-
	Minimes	Moissac	Samuel bonneval		-
02/02/2014	Cadets	Cahors	Compétition individuel	Bertrand Poupard	2ème
16/02/2014	Mini-poussins	Le Montat	Compétition individuel	Amaya Gomez	1ère
	Mini-poussins	Le Montat	Compétition individuel	William Nansuy	2ème
	Mini-poussins	Le Montat	Compétition individuel	Lola Felzines	1ère
	Poussins	Le Montat	Compétition individuel	Emma Jales	3ème
	Poussins	Le Montat	Compétition individuel	Manon Campergue	3ème
	Poussins	Le Montat	Compétition individuel	Jules Bobineau	2ème
	Benjamins	Le Montat	Compétition individuel	Maciej Ziomko	1er
22/02/2014	Benjamins	Cahors	Compétition individuel	Maciej Ziomko	1er
	Minimes	Cahors	Compétition individuel	Samuel Bonneval	1er

Cette année beaucoup d'enfants participent aux manifestations. Aussi il nous est difficile de connaître les résultats pour chaque judoka. Nous vous proposons de tenir un mémo par famille sur lequel vous pourriez répertorier la date et le lieu du déplacement et les classements. Et à chaque lettre du judo, nous pourrions regrouper tous les résultats dans un tableau commun comme cette fois-ci. Le plus serait qu'à chaque déplacement en début de compétition, vous puissiez faire une photo de groupe ou individuelle pour animer la lettre du judo. Qu'en pensez-vous ?



4 - Le 12 janvier 2014 : Championnat Moissac

Le tournoi minimes de Moissac est certainement le tournoi le plus dur de la saison...des judokas de Midi-Pyrénées, Aquitaine, Limousin et Auvergne se sont donnés rendez vous pour en découdre au Cossec de Moissac. Cette compétition est d'un niveau vraiment très élevé pour nos judokas de Lacapelle qui malheureusement n'ont pas su résister..



5 - Le 17 janvier 2014 : Entraînement avec le club de Cahors

Le vendredi soir 17 janvier 2014 s'est déroulé au dojo de Cahors et pour la 2ème fois de la saison un cours collectif animé par Lilian prof de Cahors. Plus de 40 judokas sur le tatami et un entraînement très sympa mêlant technique, rire, et sueur.



6 - Trophée des sports : vendredi 31 janvier

Les sportifs cadurciens étaient à l'honneur à l'occasion de la 22ème édition des Trophées des sports. Toutes celles et ceux qui se sont illustrés et ont porté haut les couleurs de la ville durant l'année 2013, toutes disciplines confondues, étaient réunis à l'Espace Valentré et ont été récompensés. Notre lauréat cette année était Guy Albert : On attend le coup à boire...



7 - Passage de grade

Félicitations à Nadine, Alex, Paul, Majiek, Nathalie et Thibault pour le passage de grade.



8 - Le dimanche 16 février : Invitation au tournoi du Montat

Encore une fois les judokas de Lacapelle ont fait honneur à leur club. Emma, Amaya, Anaïs, William, Manon et Majiek ont ramené des médailles aussi grosses que la lune. Certains minimes étaient venus les encourager et arbitrer. Elles ont été également récompensés.



9 - 22 février : Coupe du Jeune Arbitre

Les judokas de Lacapelle sont descendus au dojo de Cahors. Le matin pour participer au stage d'arbitrage et l'après-midi pour combattre ou arbitrer. En benjamins Majiek et en minimes Samuel ont fini 1^{er} de leur catégorie. A la coupe du jeune arbitre Audrey s'est classée 2^{ème}. Félicitations à tous.



10 - 24 mai 2014 : Le Club fête ses 30 ans

Notre club fête ses 30 ans le 24 MAI 2014, nous souhaitons regrouper tous ceux qui ont participé à son développement et à ses activités.

Les licenciés vous présenteront différentes scènes sur l'histoire du judo et du club sous la halle couverte de Trespoux. La soirée se poursuivra par un repas et une soirée dansante.

Nous comptons sur votre présence pour ce moment de convivialité.

Programme de la journée

16H	Animations, stands, historique du club, boutique, buvette
18H 18H30	Spectacle des enfants en 1 ^{er} partie
18H30	Intervention du président et des différentes personnalités
19H 20H	Spectacle 2 ^{ème} partie, l'histoire du judo et du club
20H	Apéritif avec le groupe folklorique les Grillons quercinois
21H	Repas et animation toute la nuit avec Ambiance FM

judolacapelle46.club.sportsregions.fr

Vous pouvez y retrouver toutes les informations de la vie de notre club : galeries photos, date de stage...