



Judo Club Le Montat (à 10km de Cahors)

présente son tournoi annuel

LE DIMANCHE 16 FEVRIER 2014

Halle Des Sports du MONTAT (face au lycée agricole)

13h à 13h30	Accueil des participants	Mini-poussin à benjamin	De 2002 à 2007
13h30 à 14h00	Échauffement en commun	Mini-poussin à benjamin	De 2002 à 2007
14h00 à 17h00	Les combats	Mini-poussin à benjamin	De 2002 à 2007
17h00 à 17h30	Remise des récompenses	Mini-poussin à benjamin	De 2002 à 2007

Ce tournoi est sous la réglementation de la FFJDA, sous le thème de la convivialité, de l'échange et de la découverte du judo, il sera demandé aux jeunes de participer à un échauffement en commun, un yako soku geiko et des phases de randoris.

Récompenses à partir de 17h et pot de l'amitié à partir de 17h30.

Nous comptons sur votre participation, pour plus de renseignement et pour les inscriptions merci de contacter Benoit Bosc, au 06 82 26 11 46. Merci.

Mel : benoit.bosc@educagri.fr

INSCRIVEZ-VOUS VITE LES PLACES SONT LIMITEES.

Patrice CALAS

Président du Judo Club Le Montat.