

# JUDO CLUB LACAPELLE

A TOUS LES ENFANTS JUDOKAS : De baby judo à benjamins(de2009à2002).

Il est organisé le dimanche 17 Novembre 2013 un stage amical qui se déroulera dans les mêmes conditions que les précédents.

Les enfants sont partagés en deux groupes.

Le MATIN : Le premier groupe fait 1h30 d'activités sportives à l'extérieur pendant que le deuxième groupe fait 1h30 d'entraînement judo et inversement.

MIDI : Repas et repos

APRES-MIDI : Tous les judokas se retrouvent sur le tatami afin de faire des combats amicaux et de l'arbitrage.

Fin du stage vers 16h30 suivi d'un goûter.

*COMPTANT SUR VOTRE PRESENCE A TRES BIENTOT*

## STAGE DU DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2013 DOJO DE LACAPELLE

Avec la participation des clubs de : LACAPELLE,PRADINES,LUZECH,PRAYSSAC,LE MONTAT .

Lieu du stage : Dojo de Lacapelle route de Trespoux 46000 CAHORS.

Heure du stage : De 9h30 à 16h30

Prix du stage : 5€ (Repas du midi compris).

L'autorisation des parents doit être remplie, signée et rendue avant le jeudi 14 Novembre 2013

Autorisation à rendre au professeur ou à la secrétaire.

.....  
**INSCRIPTION (Renseignements au 0565530836/0614029097)**

Je soussigné(e) Nom : ..... Prénom : ..... Tél : .....

Autorise mon enfant.....à participer au stage du 17 Novembre 2013.

Année de naissance : ..... Poids..... Grade.....

En cas d'urgence :

Personne à contacter : Nom.....prénom .....tél.....

Joindre le paiement de 5€ avec l'inscription à l'ordre du : JUDO CLUB LACAPELLE

Fait à .....Le .....2013.

SIGNATURE