



# La Lettre du Judo Club Lacapelle

## N°5 saison 2012/13

*Vive les vacances, Bonnes vacances à tous !!!*

### 1. Championnat régional benjamin

Le dimanche 26 mai à eu lieu à la maison du Judo de Toulouse le championnat régional benjamin. Alexia Mylène et Audrey Piquer qualifiées sur Cahors ont fait le déplacement pour participer au championnat. Alexia et Audrey ont perdu dans leur poule, et Mylène a gagné sa poule et s'est retrouvée aux éliminations. En perdant le premier combat et elle se classe 5ème du Championnat régional de sa catégorie. Philippe notre Président du Club a encadré et motivé les filles pendant leurs combats. Félicitations à nos trois Benjamins.

Jean Marc était également sur le Tatami pour arbitrer.



### 2. Démonstration de judo à la Résidence D'Olt

Le mercredi 5 juin quelques judokas (baby, poussins, benjamins, minimes) encadrés par Laure, Jean-Marc et Jean-Paul ont présentés le judo aux résidents de la maison de retraite. Durant cette démonstration de techniques, les judokas ont su transmettre leur bonne humeur et leur dynamisme. Ils ont été très applaudis.



### 3. Coupe de France minimes par équipe



Alexandre sélectionné dans l'équipe minimes départementale de judo est monté à Paris le week-end du 7, 8 et 9 juin pour représenter le Lot avec 39 autres judokas. Au total plus de 3000 judokas pour démonstrations de katas, compétitions, commissaires sportifs, et arbitrages. Belle expérience mais très fatigante.

Merci Alex de ta participation.

### 4. City raid 2013

Nous vous transmettrons une lettre spéciale CITY RAID pour vous donner les résultats et Quelques photos de nos JDO 46.



### 5. Assemblée générale 2013



Samedi 15 juin s'est déroulé l'assemblée générale du club qui clôture la saison. Le soleil et la chaleur étaient au rendez-vous ainsi que les enfants, copains, copines et parents pour participer au parcours découverte. résultats et distributions de lots a eu lieu l'assemblée générale présidée par Philippe Ruscassié et tous les membres du bureau. Cette soirée s'est terminée par le pot de l'amitié.

### 6. Quelques mots du Président.

Merci à toutes et à tous pour cette belle saison . Rendez- vous le mercredi 4 septembre, pour une nouvelle année sportive.Nous fêterons les trente ans du club le samedi 24 MAI 2014 à la halle couverte de TRESPoux. Très bonnes vacances.

<http://judolacapelle46.sportsregions.fr>