



La Lettre du Judo Club Lacapelle

N°4 saison 2012/13

Les judokas de Lacapelle se déchaînent !!!

1. Stage Lacapelle du dimanche 17 février 2013

Le stage a réuni 84 judokas des clubs de judo de Lacapelle et des clubs partenaires (Luzech, Prayssac, Le Montat et Pradines). Plusieurs équipes de tous âges ont été constituées pour permettre de participer au thème de cette journée : le «1000 bornes ». Dans la matinée des jeux (mécano, prévention routière, dessiner c'est gagné, houlà hop, ...) et entraînement de judo. Une pause à midi pour se restaurer et c'est reparti sur l'après-midi avec des randoris. Toutes ces activités ont donné des points aux équipes ce qui nous a permis d'assister à une belle finale. Cette année plusieurs ados du cours du vendredi sont venus aider à encadrer les bénévoles pour l'organisation des jeux, repas et préparation du goûter. Merci à tous et plus particulièrement à Léa, Aurore, Lucas G, Samuel, Thibaud, Alexandre, Antonin et Lucas D.



2. Sélection départementale minimes

Ce stage s'est déroulé le samedi 13 avril. Tous les minimes du Lot étaient invités à participer afin de constituer une équipe de minimes pour représenter la région Lot à Paris. Alexandre blessé n'a pu intervenir que sur la partie arbitrage.

L'équipe sélectionnée se compose d'une quarantaine de minimes :

- 20 compétiteurs garçons
- 18 compétitrices filles
- 2 couples de kata
- 1 commissaire sportif
- 1 responsable de communication
- 1 chef de communication

3. Championnat du lot le dimanche 14 avril

Le championnat du lot s'est déroulé au dojo de Cahors le dimanche 14 avril. Les judokas du club Lacapelle ont su se démarquer par une très bonne participation avec de bons résultats tout en gardant le sourire aux lèvres.

Résultats :	Mini-poussins	Anaïs 1 ^{re}	Lola 4 ^e
	Poussins	Tays 2 ^e	Maciej 2 ^e
	Benjamins	Alexia 1 ^{re}	Audrey 2 ^e
		Mylène 2 ^e	Marie 3 ^e



4. A venir : city raid 2013 le vendredi 3 mai

2 équipes du club de Lacapelle sont à nouveau inscrites pour le city raid 2013.

Les JDO 46 encadrés par Christian et les Cadurciens de l'extrême encadrés par Philippe.

Equipe :

Encadrant :

Chef d'équipe :

Membres :

Les JDO 46

Christian

Aurore

Marie

Thibault

Alexandre

Mylène

Lucas

Les Cadurciens de l'extrême

Philippe

Samuel

Mailys

Audrey

Rémi

Alexia

Angèle

4. Assemblée générale 2013

L'assemblée générale 2013 aura lieu le samedi 15 juin.

En début d'après-midi il sera organisé un parcours découverte avec des étapes jeux pour petits et grands. Tous seront les bienvenus en famille ou entre amis pour profiter d'un bon moment de détente. En fin d'après-midi après le goûter le président animera l'assemblée générale. Cette journée sera suivie d'un apéritif dînatoire.

5. 30 ans du club

En 2014 le club aura 30 ans d'existence. La date du 24 mai 2014 a été retenue et un repas spectacle va être organisé à la halle des sports de Trespoux. Dès le mois de septembre nous commencerons à vous parler des animations cette journée.