



# La Lettre du Judo Club Lacapelle

## N°3 saison 2012/13

### *Ça bouge au club de Lacapelle !!!*

#### 1. Ceinture marron pour Sylvie et orange pour Renaud

Au mois de décembre Sylvie Carulla et Renaud ...ont passé leur ceinture avec succès. Sylvie a passé sa ceinture marron : Epreuves de jujitsu sur le cours du mercredi et épreuves de judo le vendredi. Renaud a passé sa ceinture orange. La remise des ceintures s'est faite le cours suivant. Bien évidemment nous les félicitons et leur souhaitons de continuer à progresser.

#### 2. Vente du Calendrier du club par les judokas

Le premier samedi des vacances de Noël les judokas du cours du vendredi encadrés par Philippe, Béatrice, Paul, Fabienne, Laure et Nadine se sont retrouvés pour proposer le calendrier du club aux habitants du bourg de Lacapelle, de Flottes et du Bournaguet. Vers midi toutes les équipes ont partagé un bon casse-croûte bien mérité et en ont profité pour compter leur bénéfice. Merci à tous pour leur dynamisme et leur bonne humeur.



#### 3. Tournoi minimes du 13 janvier

Le dimanche 13 janvier 2013 a eu lieu à Moissac le tournoi des minimes. Aurore Deltour et Alexandre Lavaur ont fait le déplacement. Ils ont gagné un combat chacun. Alexandre par l'abandon de son partenaire et Aurore par Ippon. Cela n'a pas suffi pour sortir de la poule et aller dans le tableau final. Félicitations à eux.

#### 4. Trophée des sports



Le vendredi 25 janvier à l'Espace Valentré s'est déroulée la 21<sup>ème</sup> soirée des trophées des sports. Danièle Anton notre infirmière et nounou préférée a été désignée lauréate de la soirée pour le club judo de Lacapelle.

Récompense bien méritée.

#### 5. Passage de grades le 27 janvier 2013

Le dimanche 27 janvier à Toulouse Jean-Paul Laurens avec son uke Yann a validé les "Vingt Attaques" : UV du 2<sup>ème</sup> dan. Jean-Marc Anton avec son uke Dominique a validé son UV et gagné son 2<sup>ème</sup> dan. Mais aussi une belle blessure à la cheville.

Fabienne et Sylvie les avaient accompagnés pour les encourager dans leurs épreuves.





Bravo à Jean-Paul et Jean-Marc  
pour votre exploit.  
Bonne convalescence.

#### 4. Tournoi régional benjamins du Tarn-et-Garonne

Le dimanche 27 janvier s'est déroulé le tournoi benjamin régional à Montauban. Simon Calderon, Alexia, Mylène et Audrey Piquer ont fait le déplacement avec Laure pour les soutenir et leur prodiguer ses conseils. Il y avait beaucoup de participants. Ce tournoi est un des plus compliqué pour les benjamins. Nos judokas ont très bien combattu. Simon, Mylène et Alexia sont sortis de leur poule, mais se sont inclinés lors du tableau final... Cette journée a été très longue mais une bonne expérience. Félicitations à tous les 4.



#### 5. Les polaires sont arrivés

Les polaires sont arrivés !!! En début de cours vous pouvez les récupérer auprès de Philippe ou du Guy. L'idée de polaires brodés au logo du club est une bonne idée et a séduit. Si d'autres personnes désirent commander à nouveau, nous referons une commande groupée. Bonne idée de cadeau pour la fête des mères et la fête des pères qui arrivent...