



# La Lettre du Judo Club Lacapelle – N°10

**Les Vacances sont terminées :  
La saison sportive 2011/2012 se prépare.**

## 1- Cahors. Forum du sport à l'espace Valentré

Le samedi 3 septembre, l'office du sport du Grand Cahors a organisé comme tous les ans, le forum du sport. Cette année était la 11<sup>ème</sup> édition. L'objectif de cette manifestation est de montrer au public le large choix de disciplines que l'on peut pratiquer sur le bassin Cadurcien. Environ 70 associations sportives étaient présentes. Les membres du bureau de notre club de judo Lacapelle se sont relayés tout au long de la journée pour tenir le stand de présentation et informer des horaires et des tarifs aux personnes intéressées. Bienvenue aux nouveaux judokas !!!

## 2-Cahors : Reprise des cours

Les cours ont repris pour tous le mercredi 7 septembre.

### Rappel des horaires d'entraînements

MERCREDI	JUDO	17h00 à 18h00 (baby judo dès 4 ans)
		18h00 à 19h00 (de 7 ans à 10 ans débutants)
	TAÏSO	19h00 à 20h00
	JUDO JUJITSU	20h00 à 21h30
JEUDI	TECHNIQUE JUDO	19h00 à 20h30
VENDREDI	JUDO	19h00 à 20h30 (jeunes à partir de 13 ans et adultes)

### 3 - Calendrier du club en cours

Comme tous les ans, nous proposerons un calendrier du club début novembre. Dans les cours qui vont suivre il sera pris des photos de groupe pour les insérer dans le calendrier. L'objectif du calendrier est bien évidemment de ramener de l'argent au club pour permettre de financer par exemple les stages. Nous sommes en continuelle recherche de partenaires financiers (participation d'un encart publicitaire de 35 euros). Alors si vous, parents, ou adhérents connaissez une entreprise, un artisan ou autre pour soutenir notre club, n'hésitez pas à nous en faire part. Il suffit ensuite de nous fournir une carte de visite ou le tampon de l'entreprise concernée et nous l'insérerons dans notre calendrier. Merci d'avance.



### 4 - La Boutique

Le club possède une boutique où nous vous proposons des kimonos junior du 110 au 160 à 15 euros, des tee-shirts au logo du club et beaucoup d'autres accessoires : stylos, porte-clefs, nounours, livres...

Notre nouveauté depuis la fin de la saison dernière est le sac de sport avec l'inscription « JUDO CLUB LACAPELLE » au prix de 18 euros.



### 5 - Les dates à venir : Animation du club

Vous trouverez ci-dessous les différentes catégories suivant l'âge de vos enfants :

2006-2007	BABY JUDO	2004-2005	MINI POUSSINS
2002-2003	POUSSINS	2000-2001	BENJAMINS
1998-1999	MINIMES	1996-1997	CADETS
1993-1994-1995	JUNIORS		

Toutes les catégories d'âge ont leurs calendriers de manifestations pour 2011/2012. Ils seront distribués aux enfants. S'il y a changement de dates vous en serez informés.

<b>Date à retenir :</b>	Dimanche 27 novembre	Animation stage de Lacapelle pour tous
	Mercredi 14 décembre	Animation Noël à Lacapelle
	Dimanche 25 mars	Animation stage de Lacapelle
	Samedi 17 juin	Fête du Club Lacapelle – AG