



La Lettre du Judo Club Lacapelle – N°11

BON ANNIVERSAIRE JEAN-PAUL !!!



Pour commencer cette lettre nous voulons souhaiter un très bon anniversaire à Jean-Paul très dévoué au club et que tous petits et grands connaissons bien.

1- Effectif, chiffres et historique du club

Le **Club de judo-jujitsu de LACAPELLE** existe depuis 1984 et a toujours poursuivi les mêmes valeurs morales qui font partie intégrante des arts martiaux. Le but du Club étant d'accompagner les jeunes dans une activité sportive et de leur donner envie d'aimer ce sport. Notre club comporte 83 licenciés de 4 à 72 ans dont 45 enfants de moins de 18 ans : 16 enfants au baby judo à partir de 4 ans, 16 enfants au judo enfants de 8 ans et plus, 25 personnes de tous âges au taïso (gym judo) et 15 participants au jujitsu (self défense).

L'inscription est possible toute l'année avec un prix dégressif.



2-Manifestation d'octobre et de novembre

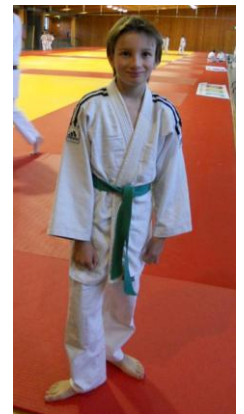
Stage Jujitsu du 15 octobre

Le stage s'est déroulé l'après-midi : 5 clubs étaient représentés : Gourdon, Figeac, Pradines, Lacapelle et Cahors. Il y avait 20 participants dont Sylvie, Jean-Marc et Jean-Paul de Lacapelle. Au programme Jujitsu et Goshin avec Hervé Delsahut, Judo Brésilien (ne waza) avec Mathias (club de Pradines).

Le 20 novembre 2011

Stage d'arbitrage

Le matin au dojo de Cahors, Alex, Jean-Marc et Jean-Paul avaient rendez-vous sur le tatami pour un stage d'arbitrage.



Critérium des benjamins

L'après-midi une animation pour les benjamins était organisée.

Alexia, Mylène, Audrey, Léa, Marie ont montré le kimono de Lacapelle.



FELICITATIONS à LEA , elle gagne ses deux combats, le 1er par décision d'arbitrage, le 2ème par IPPON.

Stage du judo à Lacapelle du 27 novembre

Dimanche dernier, le judo club de Lacapelle a eu le plaisir d'accueillir 78 jeunes judokas : un record. Les clubs de judo de Pradines, Prayssac, Le Montat ont répondu présents. Organisé par les bénévoles de l'association ce stage s'est déroulé sur toute la journée dans la joie et la bonne humeur. Laure et Nadine avaient organisé un jeu qui a rythmé tout le stage : « un dojo pour un pays du monde ». Le But était de gagner le maximum d'argent dans les épreuves proposées pour pouvoir créer un dojo. Il y avait 16 équipes composées de tous les enfants mélangés par âge et par ceinture. A la fin de l'après-midi, après les randoris qui clôturaient les épreuves, le total de l'argent gagné par équipe a été calculé et les résultats ont été donnés, les vainqueurs félicités par des médailles, des bonbons et des diplômes : Félicitations à tous les participants. !!! Merci aux parents et aux bénévoles pour avoir permis aux enfants de profiter de ce stage. Un goûter fabriqué par les parents a terminé la journée.



2-Le site internet du club est réouvert

Vous pouvez le visiter sur :

judolacapelle46.club.sportsregions.fr

Vous y trouverez des photos de vos enfants, beaucoup d'informations sur le judo. N'hésitez pas à nous faire des remarques ou commentaires pour nous permettre de l'améliorer.