



La Lettre du Judo Club Lacapelle – N°13

Lors de la reprise des cours en janvier, le club édite en général une nouvelle lettre d'informations pour vous informer des dates à venir sur les manifestations. Exceptionnellement elle n'a pas été diffusée alors nous avons décidé de vous faire un résumé des événements de début d'année 2012 où vos enfants ont participé avec beaucoup d'enthousiasme et de résultats :

merci à eux !!!

1. Compétition au Dojo de Cahors le 29 janvier 2012



C'était leur première compétition : les enfants et parents ont vécu la première visite au Dojo de Cahors en tant que participants. Ce fut un peu long et douloureux pour certains mais le résultat a été positif pour tous. Encore félicitations à tous !!!

2. Le stage de judo du dimanche 25 mars

Il faisait beau ce dimanche 25 mars à Lacapelle pour le stage de judo organisé par le judo club Lacapelle. 76 enfants venant des Clubs de Pradines, Prayssac et du Montat étaient réunis à la salle des fêtes pour une journée mélangeant judo et jeux en extérieur sur le thème des Jeux Olympiques.

Les professeurs de Judo : Laure Louché, Hervé Delsahut et une vingtaine de bénévoles ont encadré et assuré le bon déroulement de la journée, et également préparé et servi le repas aux enfants en plein air.

L'après-midi a été consacré à une petite compétition amicale de judo, suivie de la remise des médailles, puis du goûter avec les pâtisseries préparées par les parents. Ce stage s'est déroulé dans une ambiance très conviviale et les enfants sont repartis très contents.



3. Compétition au Dojo de Cahors le 4 mars 2012

Les judokas et jeunes arbitres du club de judo de Lacapelle, se sont rendus au Dojo Départemental de Cahors. Alexandre, Jean-Marc et Jean-Paul ont débuté la journée par un stage d'arbitrage.

Après la théorie est venue la pratique, et ils ont arbitré les compétitions de l'après-midi.

A 13H30 a débuté la compétition pour nos benjamines Mylène, Audrey et Alexia, elles ont brillamment représenté le club.

La compétition s'est poursuivie avec les poussins : Simon, Sacha, Thomas et Ziomko Maciej
Félicitations à nos jeunes judokas.



4. Le city Raid Andros du mercredi 11 avril

Le club de judo de Lacapelle a inscrit 2 équipes de 6 enfants au City Raid Andros.
L'équipe "Les JDO" composée de : Aurore, Alexandre, Alexia, Angèle, Léa, Laurine.
Et l'équipe "Les Lions de Lacapelle" avec Théo, Maylis, Audrey, Mylène, Marie, Coline.
Christian et Sandrine du judo-jujitsu étaient les 2 accompagnateurs.



Les JDO en finale à Paris

Sous la pluie, 24 équipes composées de 6 enfants et d'un adulte ont participé au City Raid.
L'épreuve a pris la forme d'une grande course d'orientation sportive et civique organisée
dans les rues de la ville de Cahors.

Nos 2 équipes munies d'une carte et d'un questionnaire portant sur le respect, la solidarité et
la prévention de l'environnement sont parties du Palais des Sports au pas de course, à la

caserne des pompiers pour résoudre la 1ère énigme puis au boulodrome etc...toute la journée. Félicitations à nos 2 équipes.

Les Lions de Lacapelle se sont classées 18^{ème} su 24.

Les JDO classés 6ème partent pour la grande finale qui se jouera le 20 juin à Paris.

Le grand rêve pour Christian et les JDO : partir à la découverte de Paris, ses monuments, les bateaux mouches, le métro, etc...

BRAVO et BON COURAGE pour de nouvelles aventures.



5. Notre professeur Hervé Delsahut a eu son 5^{ème} Dan



Depuis l'année dernière Hervé se prépare intensément pour cette épreuve qui à ce niveau demande beaucoup de travail tant dans la préparation de l'épreuve en elle-même que dans la forme physique nécessaire. Ses efforts ont été récompensés.

FELICITATIONS HERVE !!!!!!!

Beaucoup de judokas du club ont aussi passé leur ceinture avec brio : mini poussins, poussins, benjamins, minimes et adultes.

Nous fêterons certainement tous ensemble leur réussite lors de l'AG du 16 juin.

6. Samedi 16 juin : Assemblée générale du club

Le président et son équipe commencent à réfléchir aux activités de l'après-midi. En suivant le bilan du club vous sera présenté, et un apéritif dinatoire vous sera offert.

Nous réservons la sono au cas où...