



# La Lettre du Judo Club Lacapelle – N°14

**Merci de votre participation et de votre présence tout au long de cette saison 2011/2012 sur et à côté des tatamis.**

**Nous vous souhaitons de très bonnes vacances. Et nous vous retrouverons en septembre toujours à la salle des fêtes de Lacapelle mais tous bronzés !!!!**

## 1. Arbitrage à Lafrançaise

Le samedi 19 mai a eu lieu à Lafrançaise dans le Tarn-et-Garonne la compétition des arbitres. Jean- Marc a réussi avec brio son passage d'arbitre départemental. Alexandre Lavaur a terminé quatrième de la coupe interdépartementale du jeune arbitre. Il a été qualifié pour aller en région à Toulouse le 9 juin. Il s'y est classé 14<sup>ème</sup>. Bravo Alex !!!



## 2. Remise du 5<sup>ème</sup> Dan à Hervé au Dojo de Pradines



Tous les proches, tous les judokas, toutes les personnalités du judo - professeurs de Judo des clubs de Figeac, Prayssac, Gourdon - se sont retrouvés le vendredi 8 juin au Dojo de Pradines pour la remise de la ceinture 5<sup>ème</sup> DAN d'Hervé. Cette ceinture a été remise par M. Patrick Sans 6<sup>ème</sup> DAN et le Président Départemental du judo Luc JUBERT. Hervé donne depuis des années des cours de Judo, Taïso et Jujitsu à Pradines et à Lacapelle avec un grand professionnalisme et beaucoup de bonne humeur. Un voyage à Paris avec une soirée au Lido et un très beau kimono que nous pourrions admirer sur les cours de la rentrée lui ont été offerts. Encore félicitations !!!

## 3. Passage de grade pour Jean-Marc

Le dimanche 10 juin Jean-Marc Anton a passé ses UV pour son 2<sup>ème</sup> DAN. Il en a obtenu un sur deux. Nous te félicitons, nous ne manquerons pas d'être présents pour tes entraînements dès le mois de septembre. Nous en profitons pour te souhaiter de très bonnes vacances bien méritées ainsi qu'à ton épouse Danièle et à Jean-Paul ton partenaire sur le tatami.....

#### 4. Assemblée Générale



Samedi 16 juin en début d'après-midi, petits et grands se sont retrouvés pour un parcours découverte autour de Lacapelle. Des équipes de 6 enfants + un accompagnateur sont parties dans la campagne, tout au long du chemin balisé, à la découverte des jeux et des énigmes à résoudre.

Les enfants ont pu participer à toutes les épreuves et rapporter ainsi des points pour leur équipe : Jeux d'adresse, partie de cache-cache dans les bois, course VTT sur piste, pêche à la ligne, construction d'un mur ... sans oublier la pause goûter. Merci aux personnes qui tenaient les stands et plus



particulièrement à Christian qui nous a ravitaillé en eau pendant toute cette journée très chaude. En fin d'après-midi a débuté l'assemblée générale du club avec renouvellement du bureau pour l'olympiade 2012/2016 et la remise des récompenses de la saison 2011/2012. La soirée s'est achevée avec un apéritif dinatoire.

#### 5. Reprise des cours

Le mercredi 5 septembre les membres du club vous accueilleront à la salle des fêtes de Lacapelle pour les inscriptions et toutes informations. Les cours et initiations débuteront [le mercredi 12 septembre](#). Les horaires restent inchangés pour les mercredis et vendredis. Rappel des horaires : MERCREDI JUDO 17 H A 18 H POUR LES BABIES JUDO – 18 H A 19 H POUR LE JUDO ENFANTS DE 7 A 10 ANS – TAÏSO DE 19 H A 20 H – JUJITSU DE 20 H A 21H30 ET LE VENDREDI JUDO DE 19 H A 20H30 POUR LES ADOS ET ADULTES.

#### 6. Le City Raid

L'équipe des JDOS sont à Paris....Nous vous tiendrons au courant....